

SILICE CRISTALLINA RESPIRABILE

PREMESSA

La silice cristallina è un minerale naturalmente presente in materiali come: sabbia, granito, quarzo, cemento, mattoni, ceramica.

Quando questi materiali vengono **frantumati, tagliati, perforati, o lavorati**, si generano **particelle fini** che possono essere inalate. Le particelle con diametro < 10 µm (micron) sono respirabili e possono raggiungere gli **alveoli polmonari**, causando:

- silicosi (malattia polmonare irreversibile),
- cancro ai polmoni,
- altre patologie respiratorie.

La **gestione della silice cristallina respirabile** consiste in un insieme di misure tecniche, organizzative e procedurali finalizzate a prevenire l'esposizione dei lavoratori alla **polvere contenente silice cristallina in forma respirabile**, una sostanza classificata come cancerogena per l'uomo (gruppo 1 IARC).

PROCEDURE OPERATIVE e di RIDUZIONE dei RISCHI

LAVORAZIONI IN EDILIZIA(elenco non esaustivo)

1. Taglio e smerigliatura

Questa procedura si applica a tutte le lavorazioni che comportano il **taglio, smerigliatura, levigatura** di materiali come di:

cemento, calcestruzzo, piastrelle, mattoni, marmo, granito



- Verificare che l'area sia **ventilata** o con estrazione localizzata, identificando la presenza di silice nei materiali.
- Montare correttamente l'**aspirazione** o il sistema ad acqua sull'attrezzatura.
- Indossare tutti i **DPI** previsti.
- Segnalare e **delimitare l'area** di lavoro (se necessario).
- Verificare la tenuta dell'impianto di aspirazione o nebulizzazione.
- Evitare le lavorazioni a secco, **usando sempre aspirazione o acqua**.
- Lavorare a **bassa velocità** per limitare la dispersione di polveri.
- Non rimuovere mai i sistemi di controllo polveri.
- Mantenere una **postura corretta** e stabile.
- In caso di rottura di un filtro, **fermare immediatamente il lavoro**.
- Lasciare in funzione l'aspirazione ancora per alcuni minuti.
- Pulire l'area con **aspiratori con filtro HEPA** (no aria compressa o scope).
- Rimuovere i DPI in modo **ordinato e igienico**.
- Depositare gli indumenti da lavoro in contenitori chiusi.
- Lavarsi le mani e il viso con cura.



2. Sabbatura (abrasione di superfici con sabbia o materiali contenenti quarzo).

Questa procedura si applica a tutte le operazioni di sabbatura manuale o automatizzata su: superfici metalliche, murature, calcestruzzo, pietra, altri materiali duri contenenti silice.



- Verificare la **presenza di silice libera** nell'abrasivo e/o nel materiale trattato.
- Verificare l'efficienza del sistema di **aspirazione e filtrazione**.
- Controllare l'integrità e la pulizia dei DPI.
- Delimitare e segnalare l'area di sabbatura (accesso vietato ai non addetti).
- Predisporre **ventilazione forzata** se si opera in ambienti chiusi.
- Utilizzare **esclusivamente abrasivi non contenenti silice libera** (è vietata la sabbatura con sabbia quarzifera libera).
- Mantenere sempre attivo il sistema di aspirazione e ventilazione.
- Indossare e mantenere correttamente i DPI per tutta la durata dell'operazione.
- Evitare qualsiasi manovra che possa danneggiare i dispositivi di contenimento o dispersione.
- Controllare periodicamente la pressione e la direzione del getto.
- Disattivare l'impianto e mantenere in funzione la **depolverazione** ancora per 10–15 minuti.
- Rimuovere i DPI in **zona filtro o decontaminazione**, non sul posto di lavoro.
- Pulire le superfici con **aspiratori industriali con filtri HEPA**.
- Smaltire i residui e i rifiuti nel rispetto della normativa ambientale.
- Ispezionare e pulire gli impianti e i DPI.

3. Preparazione e utilizzo di malte cementizie e intonaci



I materiali utilizzati possono contenere silice cristallina (quarzo), in particolare: cemento e calce idraulica, sabbia silicea (uso frequente nei cantieri), premiscelati contenenti filler silicei.

Anche se non dichiarata in etichetta, la sabbia usata in edilizia può contenere fino al 95% di silice cristallina.

- Verificare la **scheda di sicurezza** dei materiali (cementi, sabbia, premiscelati).
- Predisporre l'**area ventilata** o con estrazione (soprattutto in ambienti chiusi).
- Delimitare l'area se vi è rischio di esposizione per altri lavoratori.
- Indossare i **DPI** previsti.
- **Evitare versamenti manuali** dall'alto: se inevitabile, eseguirli lentamente e da bassa altezza.
- **Aggiungere l'acqua prima dei materiali secchi** per limitare la dispersione di polveri.

- Se possibile, **utilizzare premiscelati già umidificati**.
- Non usare aria compressa per pulire superfici o attrezzi.
- Limitare le lavorazioni a secco (es. lisciature o levigature): preferire l'umidificazione.
- Pulire con **aspiratori industriali con filtri HEPA** o con panni umidi (no scope tradizionali).
- Evitare la formazione di polvere durante lo smaltimento dei sacchi vuoti.
- Togliere i DPI in apposita zona dedicata (non sul posto).
- Lavarsi con acqua e sapone.

4. Demolizioni manuali

Questa procedura si applica alle demolizioni eseguite manualmente con: mazze, martelli, scalpelli, picconi, martelli demolitori elettrici o pneumatici, attrezzature leggere portatili.

I materiali tipici coinvolti sono calcestruzzo armato, intonaci, murature, mattoni, piastrelle → tutti potenzialmente contenenti silice cristallina.



- Verificare la **presenza di silice** nei materiali da demolire (tramite progetto, analisi o schede tecniche).
- Pianificare l'**uso di sistemi di umidificazione** (es. getti a bassa pressione, lancia manuale).
- Delimitare e **segnalare l'area di lavoro** (accesso vietato ai non addetti).
- Verificare che **tutti i DPI** siano in buono stato e indossati correttamente.
- Predisporre **ventilazione** se in ambiente chiuso.
- **Umidificare continuamente** le superfici da demolire per ridurre la polverosità.
- Evitare l'accumulo di polveri: rimuoverle gradualmente con **aspiratori HEPA** o umidificazione.
- Non utilizzare aria compressa per la pulizia.
- Interrompere il lavoro in caso di malfunzionamento dei sistemi di abbattimento polveri.
- Raccogliere i materiali demoliti in modo ordinato per evitare rilascio di polvere.
- Pulizia dell'area solo con **aspirazione** o **metodi umidi** (vietata la scopa o aria compressa).
- Rimuovere i DPI seguendo le corrette pratiche di decontaminazione.
- Smaltire eventuali tute monouso o residui secondo la normativa ambientale

5. Demolizioni meccaniche



Questa procedura si applica a: demolizioni strutturali o parziali di edifici civili, industriali, infrastrutture, utilizzo di macchine operatrici (escavatori, pale, frantumatori), frantumazione e movimentazione di materiali contenenti silice, come: calcestruzzo, mattoni, intonaci, malte, cemento armato, piastrelle e ceramiche.



- Analizzare i materiali da demolire e **verificare la presenza di silice** nei materiali (mattoni, malte, intonaci, ecc.).
- Definire il **piano di demolizione** con attenzione alle **fasi critiche** (es. frantumazione, abbattimenti parziali).
- Predisporre di Sistema di umidificazione/nebulizzazione permanente, di zone filtro/vestizione per DPI , segnalare e delimitare l'area
-
-
-
- Attivare e mantenere **la nebulizzazione** su tutte le aree polverose.
- Gli operatori in cabina devono restare **all'interno di cabine filtrate e sigillate**.
- Personale a terra: lavorare **sottovento** e indossare sempre i DPI.
- Vietare la permanenza di personale non addetto nell'area di abbattimento.
- Evitare accumuli di polveri: **asportare progressivamente i materiali**.
- Pulizia dei residui con **sistemi aspiranti con filtro HEPA o acqua** (vietato l'uso di aria compressa).
- Smaltimento dei materiali inumiditi per evitare il rilascio di polveri.
- Corretta **rimozione e decontaminazione dei DPI**.
- Lavaggio mani e viso prima di accedere a locali comuni.

6. Scavi e perforazioni in terreni rocciosi o sabbiosi



La procedura si applica a: cantieri edili, stradali, industriali e infrastrutturali, lavorazioni eseguite manuali o con attrezzature meccaniche: trapani a percussione o rotazione; martelli pneumatici o idraulici, escavatori, trivelle, frese da suolo. I materiali interessati sono in terreni sciolti o compatti, rocce, materiali di riporto, cemento, sabbie quarzifere. Tutti potenzialmente contenenti silice cristallina (quarzo, tridimite, cristobalite).

Le attività interessate possono essere:

Scavo di trincee, pozzi, fondazioni;

Perforazioni di terreno o roccia (geognostiche, geotermiche, consolidamento, micropali);

Realizzazione di carotaggi, sondaggi e ancoraggi.

- Verifica geologica o geotecnica preliminare → identificare la **presenza di quarzo/silice** nei terreni/rocce.
- Pianificare le modalità di **irrigazione preventiva** del materiale da lavorare.
- Predisporre i DPI per tutti i lavoratori esposti.
- Delimitare e segnalare le aree di lavoro.
- Controllare il funzionamento dei sistemi di nebulizzazione e/o ventilazione.
- Attivare **sistemi di nebulizzazione o irrigazione continua** durante scavo e perforazione.
- Mantenere le cabine degli operatori **chiuse e filtrate**.
- Il personale a terra deve restare **sottovento** e sempre con DPI.
- Evitare lavorazioni a secco senza protezione.
- Interrompere i lavori in caso di visibilità compromessa o presenza di nubi di polvere.
- Rimuovere i materiali scavati con mezzi idonei evitando rilascio di polveri (es. bagnatura).
- Pulizia dell'area con **aspiratori industriali HEPA** o metodi umidi.
- Rimozione dei DPI solo in **zona filtro/decontaminazione**.
- Smaltimento residui e tute secondo le procedure ambientali.

7. Movimentazione e stoccaggio di materiali polverosi (es. sabbia silicea).



La procedura si applica alla gestione di materiali edili come: cemento, calce, sabbia silicea, premiscelati, intonaci secchi, malte, colle cementizie, massetti, prodotti sfusi o in sacchi, materiali demoliti contenenti calcestruzzo, mattoni, intonaci (per il deposito temporaneo)

Le attività interessate sono di:

carico, scarico, trasporto, travaso e stoccaggio di materiali da costruzione che contengono o possono generare polveri di silice.

- Verificare le **schede di sicurezza** dei materiali (cemento, premiscelati, ecc.).
- Predisporre una **zona delimitata** per lo stoccaggio dei materiali polverosi.
- Verificare l'efficienza dei sistemi di **aspirazione/ventilazione** (se in spazi chiusi).
- Mettere a disposizione i **DPI obbligatori**.
- Maneggiare i sacchi con **cura** evitando rotture e sollevamento rapido.
- Aprire i sacchi **lentamente e vicino al punto di utilizzo**, possibilmente con sistema di contenimento.
- Evitare travasi a secco da altezze elevate: **ridurre la distanza tra contenitore e tramoggia**.
- Per i materiali sfusi o rifiuti, **inumidire prima della movimentazione** con pale o escavatori.
- Evitare l'uso di **aria compressa per la pulizia** → usare sistemi aspiranti con filtri HEPA o panni umidi.
- Rimuovere eventuali residui di polveri con **aspiratori industriali dotati di filtri HEPA**.
- Smaltire i sacchi vuoti in contenitori chiusi per evitare dispersione.
- Togliere i DPI in **area filtro**, non sul posto di lavoro.
- Lavare mani e viso dopo l'attività.

ANALISI DEI RISCHI:

La quantificazione dei rischi è stata effettuata secondo un criterio riconducibile al tipo, di conseguenza, più probabile derivante dalla situazione esaminata.

LA SCALA DI GRAVITÀ DEL DANNO (a cui attribuiremo per convenzione condivisa un valore compreso fra 1 e 4) chiama in causa competenze di tipo sanitario e, come si evince dalla Figura 1, e fa riferimento alla reversibilità o meno del danno, distinguendo tra infortunio ed esposizione acuta o cronica.

SCALA DELL'ENTITÀ DEL DANNO (D)		
Valore	Livello	Definizione/Criteri
4	Gravissimo	• Infortunio o episodio di esposizione acuta con effetti letali o di invalidità totale • Esposizione cronica con effetti letali e/o totalmente invalidanti
3	Grave	• Infortunio o episodio di esposizione acuta con effetti di invalidità parziale • Esposizione cronica con effetti irreversibili e/o parzialmente invalidanti
2	Medio	• Infortunio o episodio di esposizione acuta con invalidità reversibile • Esposizione cronica con effetti reversibili
1	Lieve	• Infortunio o episodio di esposizione acuta con inabilità rapidamente reversibile • Esposizione cronica con effetti rapidamente reversibili

Figura 1

LA SCALA DELLE PROBABILITÀ (a cui attribuiremo per convenzione condivisa un valore compreso fra 1 e 4) fa riferimento all'esistenza di una correlazione tra l'esposizione al pericolo ed il danno ipotizzato; in secondo luogo, all'esistenza di dati statistici noti a livello di azienda o di comparto di attività. (Figura 2)

SCALA DELLE PROBABILITÀ (P)		
Valore	Livello	Definizioni/Criteri
4	Altamente probabile	• Esiste una correlazione diretta tra la mancanza rilevata ed il verificarsi del danno ipotizzato per i lavoratori • Si sono già verificati danni per la stessa mancanza rilevata nella stessa impresa, in imprese simili o in situazioni operative simili (consultare le fonti di dati su infortuni e malattie professionali dell'impresa, dell'USL, dell'INAIL dell'ISPESL, ecc.) • Il verificarsi del danno conseguente la mancanza rilevata non susciterebbe alcuno stupore nell'impresa
3	Probabile	• La mancanza rilevata può provocare un danno, anche se non in modo automatico o diretto • È noto qualche episodio in cui alla mancanza ha fatto seguito il danno • Il verificarsi del danno ipotizzato susciterebbe una moderata sorpresa nell'impresa
2	Poco probabile	• La mancanza rilevata può provocare un danno solo in circostanze sfortunate • Sono noti solo rarissimi episodi già verificatisi • Il verificarsi del danno ipotizzato susciterebbe grande sorpresa
1	Improbabile	• La mancanza rilevata può provocare un danno per la concomitanza di più eventi poco probabili indipendenti • Non sono noti episodi già verificatisi • Il verificarsi del danno susciterebbe incredulità

IL RISCHIO R può essere quantificato in ampiezza mediante il prodotto che relaziona i parametri che lo costituiscono, ovvero la probabilità di accadimento ed il danno che potenzialmente è in grado di arrecare:

$$R = P \times D$$

MATRICE DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO $R = (f) P \times D$

probabilità	4	8	12	16
	3	6	9	12
	2	4	6	8
	1	2	3	4
				danno

Figura 3

Il valutatore, nel processo di valutazione del rischio, tiene conto anche dei fattori correlati all'organizzazione, alle azioni delle persone in relazione all'organizzazione, allo stadio della lavorazione, delle fasi di vita di una macchina, di un impianto, della formazione, delle procedure di lavoro, della vigilanza, della manutenzione ecc.

In sintesi, tali fattori sono i seguenti:

- frequenza e modalità dell'esposizione, condizioni di utilizzo, ecc.;
- formazione e addestramento del personale coinvolto;
- adeguatezza della macchina/attrezzatura al compito lavorativo;
- ergonomia della posizione di lavoro durante la fase di espletamento della funzione;
- procedure e istruzioni di lavoro;
- organizzazione del lavoro, turni lavorativi, ecc.;
- definizione e chiarezza dei ruoli e delle responsabilità;
- adeguatezza al ruolo;
- consapevolezza del proprio ruolo e degli obiettivi aziendali;
- controllo e vigilanza sul comportamento dei lavoratori.

I rischi maggiori occupano le caselle in alto a destra (danno letale, probabilità elevata), quelli minori le posizioni più vicine all'origine degli assi (danno lieve, probabilità trascurabile).

Lavorazione	Esposizione Silice cristallina respirabile	Rischio		Misure preventive/protettive
		P X D =	R	
Taglio di materiali (calcestruzzo, mattoni, piastrelle)	Polveri da taglio	3 x 4=	12	Sistemi di aspirazione, utensili a umido, DPI (FFP3), rotazione operatori
Demolizione	Polveri da rottura materiali	3 x 4=	12	Nebulizzazione, DPI (FFP3), recinzioni, contenimento della polvere
Levigatura/smerigliatura	Polveri da abrasione	3 X 3=	9	Aspirazione localizzata, utensili a umido, DPI (FFP2 o FFP3)
Sabbiatura	Polveri aerodisperse fini	3 X 3=	9	Aspirazione localizzata, Nebulizzazione Utilizzo di abrasivi alternativi
Carico/scarico di materiali sfusi	Sollevamento polveri	3 X 3 =	9	Contenimento, pulizia regolare, ventilazione
Miscelazione secca di malte o cementi	Polveri da sacchi di cemento	3 X 3 =	9	Sistemi chiusi, DPI (FFP2), buona ventilazione
Pulizia di cantiere con aria compressa	Sollevamento polveri da superfici	3 x 4=	12	Evitare metodo, usare aspirazione, DPI (FFP3)
Scavo su rocce silicee	Polveri da frantumazione	3 x 4=	12	Cabine chiuse per mezzi, umidificazione, DPI, monitoraggio aria

PRESCRIZIONI

- I lavoratori devono essere formati sui rischi da **inquinanti aerodispersi**, sull'uso corretto dei **DPI** e sul funzionamento sicuro degli impianti.
- Addestramento obbligatorio sul **rischio chimico e cancerogeno** (Art. 229 del D.Lgs. 81/08).
- Obbligo uso Dispositivi protezione individuale
Maschera con **filtro antipolvere P2, P3**
Guanti resistenti agli alcali (es. nitrile).
Tuta a maniche lunghe antipolvere.
Occhiali o visiera.
Scarpe antinfortunistiche
- Inserimento dei lavoratori nel **registro degli esposti a cancerogeni** (Art. 243 D.Lgs. 81/08).

